

西藏旅情 2013.6.15 郭塗城

因緣成熟時

想到西藏旅行，已經構想好一陣子了，今年因緣成熟，集合了愛山的朋友和一群天生玩家，促成了這趟高原旅行。老實說，這種世界上特有的地方：高原、薄氧、高山、湖泊、藏族聚居、佛教信仰—密宗盛行，有興趣能成行的夥伴，好像要有特別的福份啊！

香格里拉—西藏

珠峰、洛子峰、馬卡魯、卓奧友、希夏邦馬峰，峰峰相連到天邊。

巴松措、羊卓雍措、佩估措、打加措、那木措，真的很不錯。

西藏地處青藏高原，全區在海拔 2800M 至 5400M 之間，我們活動的區域氣溫 0 度至 30 度。8000 公尺以上的高山 5 座，面積 122.84 萬平方公里，大山大水（金沙江、瀾滄江、森格藏布、雅魯藏布及其支流年楚河、拉薩河、易貢藏布等河）是世界上最高最大的高原區，粗曠豪邁。親臨其境，倍感震撼。走過世界 35 國，沒有一個地區和她同品味。此行重點之一珠峰基地營，愛山的朋友更是欣喜若狂，珠峰就在眼前垂手可得，天氣之好，山大王—珠穆朗瑪峰赤裸裸地呈現，衝動的想說就這樣給她上去，走一段都會有無比的快感。就當一場夢吧！要拜訪它不簡單，路不好（顛頗得石子路 100 公里），周邊高山連綿：洛子峰、馬卡魯、卓奧友、希夏邦馬峰，8000 公尺以上的高峰任君賞。



初訪巴松措，自然幽靜，湖水碧綠，仿如隱藏著上蒼的幽靈。越過雪山頂海拔 4175 公尺，突然呈現形態優美的羊卓雍措，大家共同的語言是：哇！有夠水啦！佩估措和希夏邦馬峰是天生的一對湖光山色，兩者相鄰在大自然的畫卷裏。打加措最有靈氣，隱藏在往

岡底斯山阿里道途，和藍天白雲，靄靄群山編織成叫人感動的大地。西藏人民心中的聖湖—那木措，是西藏最大的湖泊，距離拉薩 300 公里，在當雄附近，想親近他也不容易，搭車來回花上一整天的時間。湖畔人聲鼎沸，牦牛裝可愛，委屈和遊客合照替主人賺錢。覓得一處幽境，找回聖湖的幽靈。

佛教密宗勝地

這一趟旅行除了大山大水之外，參觀佛教寺廟是必要的行程。人類文化遺產的布達拉宮、大昭寺、辯經出了名的色拉寺，位處最高海拔的絨布寺，宗喀巴的

誕生地—塔爾寺，宗教領袖—班禪的駐地札什倫布寺，都是我們參訪的重點。幾位密宗的虔誠信徒，不遠千里再度朝聖。首先參訪布達拉宮，它是最具代表性的建築，在 50 萬人口的拉薩，擁有這樣一棟建築，誠屬不易，更何況是唐朝時代文成公主時起建的建築，更令人讚嘆！結合歷史、政治、文化、宗教，更彰顯它的風采。



大昭寺佔地 25100 平方米，坐東朝西面向佛祖誕生地，是當地信仰的中心，最早建於 7 世紀中期，是全西藏第一座佛寺。信徒絡繹於途，香火鼎盛，周圍的八角街熱鬧非凡。

色拉寺是拉薩三大寺廟之一，是格魯派宗師宗喀巴大師，指派八大弟子之一的釋迦也夫，於明朝永樂 17 年創建。本身就是一座佛教學院，佔地 11 萬平方米。僧侶學員的辯經活動是它的特色，辯甚麼經？不知道，說甚麼？聽不懂。



札什倫布寺始建於西元 1447 年，是宗喀巴的弟子—根敦主巴所興建，札什倫布意思是吉祥須彌。這一座寺廟的規模可以和布達拉宮相比擬，是班禪的大本營，後藏的宗教中心，在歷史上，與布達拉宮的達賴相互輝映。

絨布寺建於西元 1899 年，由紅教喇嘛阿旺丹增羅布創建，位處海拔 5140 米，早年登聖母峰，到基地營都會借助絨布寺。蓮花生大師早年曾在此修行。

位於江孜縣東北的白居寺，是一座典型的藏傳佛教建築，塔中有寺，寺中有塔。當時處在薩迦派、格魯派、噶當派，勢均力敵的時代。因此花白黃三教共容，不同風格顯現在同一個寺中。

旅途偶拾

雖然我也是佛教徒，來到密宗信仰的叢林。好多好多的經典、文化、歷史等待去弄明白。薩迦派、格魯派、寧瑪派，紅、花、白、黃，等教，不同的經典教義，班禪、達賴、仁波切、靈童轉世，佛陀只有一人，因應眾生，變得好複雜，到底為啥？好像千手千眼觀音，隨緣方便度化眾生。

西藏高原高山大河湖泊，以藍天白雲為畫布，舉目四望皆美景。這一次旅遊活動地點經常處於 3600M-5000M 之間，氣溫是 0-30 度。話說西藏無四季，10 里不同天。經歷了冰雹、下雪、豔陽天，氣候、人文、豐富的地景地貌，親身體驗一段青藏鐵路之旅，你說值得嗎？精彩啊！西藏。